

# 女性の健康セミナーで職場環境を整える！

## 女性が活躍できる職場を 男性社員30人にセミナー

### 中央区のエネジン

LPガス販売のエネジン（浜松市中央区）はこのほど、部下を持つ男性社員約30人が女性の健康について学ぶセミナーを同社で開いた。女性が活躍できる職場環境を整えようと企画した。杏林堂薬局（同区）の薬剤師北井実香さんが講師を務め、女性の体の仕組みを解説した。北井さんは女性ホルモンの変化や月経、更年期に伴う不調は個人によって異なり、強い抑うつなどの症状があることを説明。「我慢する女性が多いことや、不調を自覚していない女性も多いことを知っておいてほしい」と強調した。体調不良の際に言い出しやすい職場づくりや、会議では1時間に1回はトイレ休憩を挟むといった配慮を呼びかけた。



女性の健康について学ぶ男性社員ら  
|| 浜松市中央区のエネジン

部下を持つエネジンの男性社員約30人が参加した、女性の健康セミナー！

女性ホルモンの変化や月経、更年期に伴う不調等、女性にしか分からない体調不良の基礎知識を学び、女性への理解度を向上 & 男女関係なく活躍できる環境を整える目的で開催されました。女性目線以外にも、たくさんの角度から見た働きやすい環境を目指して離職率軽減にもつなげていきます。

令和6年(2024年)2月14日(水) 静岡新聞

